



Genesungsbegleitung

**Sprechstunde auf Augenhöhe
Von Mensch zu Mensch mit Erfahrung**

Du hast psychische Krisen erlebt und suchst
jemanden der Dich versteht?
In der Sprechstunde kannst Du reden über das,
was Dich bewegt.
Hier gibt es kein "richtig" oder "falsch".
Es geht um Dich!

Was erwartet Dich?

- Ein offenes Ohr
- Ein Gespräch auf Augenhöhe
- Hoffnung und neue Wege
- ein Mensch mit Krisenerfahrung



Ort und Zeit

Gasthaus "Zum Anker"
Bahnhofstr. 11
21481 Lauenburg
Mo., Mi., Do 10 - 13 Uhr
Kostenfrei und freiwillig



Wer bin ich?

Ich bin Genesungsbegleitung.
Das heißt:
Ich habe selbst schwierige
Zeiten durchgemacht und
gelernt, damit umzugehen.
Heute möchte ich andere
Menschen auf ihrem Weg
begleiten.

Kontakt

BiBu

b.buttgereit@anker-lauenburg.de



Tel.: 04153 - 57 13 09 8

**Du bist willkommen.
Ganz egal, wo DU gerade stehst.**



ANKER e.V.
Schmiedeweg 9
21481 Lauenburg